

預防方法



(1) 疫苗注射：

- ▶ 接受乙型肝炎疫苗注射是最有效的預防方法。在乙型肝炎常見地區，嬰兒應在出生後24小時之內注射第一劑疫苗；帶病毒母親產下的嬰兒則需多注射一劑乙型肝炎免疫球蛋白

(2) 避免血液接觸：

- ▶ 切勿與別人共用針筒、鬚刨、剃刀、牙刷及其他可能受血液污染的物品
- ▶ 針灸、紋身及穿耳所用的儀器必須徹底消毒
- ▶ 被血液染污的物件，應以稀釋漂白水(1份漂白水加49份水)消毒

(3) 安全性接觸：

- ▶ 採取安全性行為和正確使用安全套

(4) 保持個人健康：

- ▶ 均衡飲食、充足睡眠、適量運動，以增強抵抗力
- ▶ 戒煙、不要自行服用成藥，以減低肝臟的負擔

更多資訊？

如果想獲得更多資料，可以瀏覽香港衛生署網頁

http://www.info.gov.hk/hepatitis/big5/hep_b_set.htm 或

世界衛生組織網頁 (中文版)

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/zh/index.html>

此小冊子內容只供參考

並不能視作醫療意見

任何健康問題應諮詢專業的醫護人員

新堡華人社區中心

Newport Chinese Community Centre

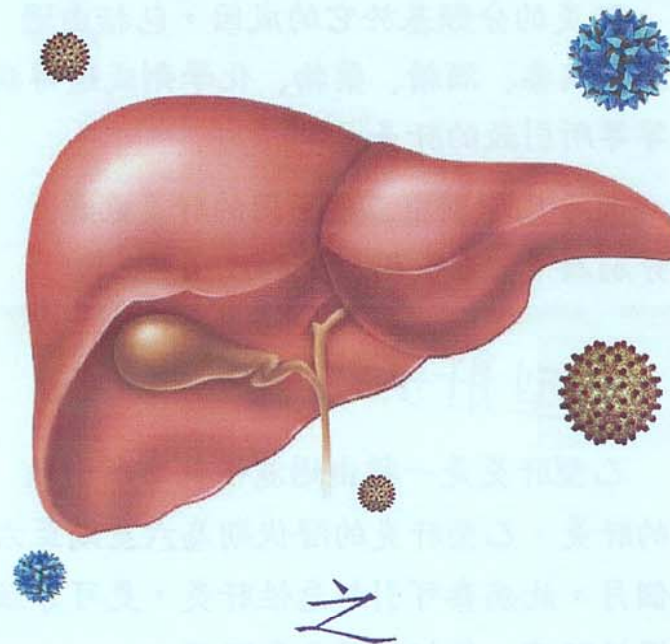
Charity Number: 1101922

Locke Street Dance Hall, Queens Hill,
Newport, South Wales
NP20 5HL

Telephone number : 01633-840318

E-mail : newportccc@gmail.com

肝炎知多少？



乙型肝炎



肝炎是什麼？

肝炎是指肝臟細胞發炎。

肝炎的分類基於它的成因，包括由過濾性病毒、酒精、藥物、化學劑或遺傳病等等所引致的肝炎。

現今已鑑別出五種不同的肝炎病毒，分別為甲、乙、丙、丁和戊型。

乙型肝炎

乙型肝炎是一種由過濾性病毒所引致的肝炎。乙型肝炎的潛伏期為六星期至六個月，此病毒可引起急性肝炎，更可導致慢性肝病，包括肝硬化和肝癌。

普遍嗎？

根據世界衛生組織統計，全球約有20億¹人口曾感染乙型肝炎；其中三億五千萬¹人是乙型肝炎帶病毒者；每年約有60萬¹人死於急性或慢性乙型肝炎。乙型肝炎在中國及其他東南亞地區最為常見。

資料來源：

¹ WHO Media centre — Hepatitis B
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/>

傳播途徑

乙型肝炎的傳播途徑與愛滋病相同，是透過與受感染者的血液或其他體液（如精液和陰道分泌物）接觸而傳染的。傳播途徑主要為以下幾類：

母嬰接觸：

- ▶ 帶病毒的母親於分娩期間將病毒傳染給嬰兒



血液接觸：

- ▶ 透過刀傷、擦傷的皮膚、眼睛或口部的黏膜而意外地接觸到帶病毒者的血液或分泌物
- ▶ 共用針筒注射毒品
- ▶ 用未經妥善消毒的器具穿耳、紋身、針灸等



性接觸：

- ▶ 在沒有安全措施下和帶病毒者進行性接觸



****乙型肝炎並不會透過日常生活中的社交接觸，例如擁抱及同桌進餐而傳染****

症狀

乙型肝炎的主要症狀包括：

- ▶ 皮膚和眼睛發黃（黃疸）
- ▶ 尿色深
- ▶ 疲倦無力
- ▶ 噁心，嘔吐和腹瀉

如何治療乙型肝炎？



急性乙型肝炎沒有特別治療方法，治療的目的是讓患者身體感到舒服和保持足夠的營養平衡，補充因嘔吐和腹瀉流失的液體。然而大多數乙型肝炎帶病毒者都不會發展成慢性肝病。

對於慢性肝炎，現時的抗病毒藥物能抑制病毒複製，藉著減少病毒數量而減輕對肝臟的破壞。

醫生會在開始治療之前作詳細評估，從而決定治療方案，患者應先請教醫生，絕不能自行服用藥物。